

**ΕΡΓΑΣΙΑ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ: «ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ, ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ, ΕΦΑΡΜΟΓΗ,  
ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΣΤΗΝ ΠΡΟΑΓΩΓΗ ΚΑΙ ΑΓΩΓΗ ΥΓΕΙΑΣ»**

- Καταληκτική ημερομηνία παράδοσης: 15/10/09
- Μέγιστο μέγεθος εργασίας: 20 σελίδες, spacing 1. 5 lines (χωρίς τη βιβλιογραφία και τα όποια επισυναπτόμενα εργαλεία, υλικό)

**ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟ ΜΕΛΕΤΗΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ  
ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ & ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ**

Το πρωτόκολλο αποτελεί βασικό σημείο εκκίνησης για μια υψηλής ποιότητας έρευνα. Το πρωτόκολλο δίνει γραπτές αποδείξεις για την αναγκαιότητα και την εφικτότητα της ερευνητικής μελέτης παρέχοντας μια αναλυτική περιγραφή του σχεδιασμού της έρευνας. Το πρωτόκολλο χρησιμοποιείται από τους ερευνητές σα σημείο αναφοράς καθ' όλη τη διάρκεια της μελέτης. Επίσης, επιτρέπει στις επιτροπές δεοντολογίας, στους στατιστικούς συμβούλους και στους επιστημονικούς κριτές να αξιολογήσουν τις επιστημονικές πτυχές της μελέτης. Το πρωτόκολλο είναι απαραίτητο στις αιτήσεις για χρηματοδότηση προγραμμάτων.

Το πρόγραμμα παρέμβασης που θα πραγματοποιηθεί στα πλαίσια της διπλωματικής σας εργασίας ανήκει στον τομέα της ερευνητικής μελέτης – κύριος σκοπός σας είναι να εξερευνήσετε εάν η μέθοδος παρέμβασης Χ που θα εφαρμόσετε βελτιώνει την υγεία ή τους παράγοντες που συνδέονται με την υγεία ή/και ποιότητα ζωής (γνώσεις, στάσεις, δεξιότητες, συμπεριφορές, πολιτικές, περιβάλλον κτλ) του επιλεγμένου σας πληθυσμού/ομάδας. Ως 'υγεία' εννοούμε είτε τη φυσική είτε τη ψυχοκοινωνική υγεία κτλ του επιλεγμένου σας πληθυσμού/ ομάδας. *Η παρούσα εργασία δε σας δεσμεύει σε σχέση με τη διπλωματική σας, δηλ. μπορεί τελικά για τη διπλωματική σας να αποφασίσετε να αλλάξετε θέμα και μέθοδο παρέμβασης και εργαλεία, να βελτιώσετε το πλάνο αξιολόγησης σας κτλ.*

**ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΟΥ –  
ΒΑΣΙΚΕΣ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ ΠΟΥ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΑΠΑΝΤΗΘΟΥΝ**

**ΤΙΤΛΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ:.....**

**ΠΟΙΑ ΕΙΝΑΙ Η ΣΗΜΑΝΤΙΚΟΤΗΤΑ ΤΟΥ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΟΣ;**

- 1) Παρουσίαση του προβλήματος \* με στοιχεία από τη βιβλιογραφία
- 2) Πως συσχετίζεται το συγκεκριμένο πρόβλημα με διάφορους παράγοντες ποιότητας ζωής, παράγοντες συμπεριφοράς, περιβάλλοντος κτλ
- 3) Πως έχει αντιμετωπιστεί το θέμα ως σήμερα σε επίπεδο προγραμμάτων και πολιτικών προαγωγής και αγωγής υγείας;
- 4) Ποια και γιατί πιστεύετε ότι είναι η καλύτερη παρεμβατική προσέγγιση (πάντα στο συγκεκριμένο πληθυσμό) και τι ενδείξεις από τη βιβλιογραφία έχετε για αυτό;

**ΣΚΟΠΟΣ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ - ΤΙ ΘΑ ΚΕΡΔΙΣΕΙ Ο ΠΛΗΘΥΣΜΟΣ ΣΤΟΝ ΟΠΟΙΟ ΘΑ ΠΑΡΕΜΒΕΤΕ;**

- 1) Ο σκοπός του προγράμματος
- 2) Οι στόχοι του προγράμματος
- 3) Η ερευνητικές σας υποθέσεις

**ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ – ΠΩΣ ΘΑ ΠΕΤΥΧΕΤΕ ΤΟ ΣΚΟΠΟ ΣΑΣ;**

- 1) Σε ποιο (ή ποια) επίπεδο/α επιρροής θα δουλέψετε και γιατί (ατομικό/διαπροσωπικό/κοινωνικό);
- 2) Ποια μέθοδο παρέμβασης διαλέξατε και γιατί πιστεύετε ότι στο συγκεκριμένο πρόβλημα και πληθυσμό είναι η πιο ενδεδειγμένη;
- 3) Ποια είναι τα βασικά συστατικά της θεωρίας /μοντέλου ή των θεωριών /μοντέλων που θα χρησιμοποιήσετε;
- 4) Σε ποιες μεταβλητές θα στοχεύσει η παρέμβαση;
- 5) Που, για πόσο διάστημα και με τι υλικό θα γίνει η παρέμβαση; Περιγράψτε τα στάδια της παρέμβασης (πχ. 1η συνάντηση: Στόχος.....χρονική διάρκεια.....θέματα, 2η συνάντηση : Στόχος....., χρονική διάρκεια.....θέματα)

### **ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΠΛΗΘΥΣΜΟΥ /ΔΕΙΓΜΑΤΟΣ ΚΑΙ ΣΤΡΑΤΟΛΟΓΗΣΗ:**

- 1) Αριθμός υπολογιζόμενου δείγματος, ηλικία και χαρακτηριστικά (πχ. μετανάστες, μαθητές, μητέρες)
- 2) Ποιο θα είναι το ερευνητικό σας σχέδιο: Με ποιο τρόπο θα κατανεμηθούν οι συμμετέχοντες σε ομάδα ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ/ ΠΕΙΡΑΜΑΤΙΚΗ και ομάδα ΕΛΕΓΧΟΥ Ή ΣΥΓΚΡΙΣΗΣ/ ΜΗ ΠΕΙΡΑΜΑΤΙΚΗ; Πως θα εγγυηθείτε ότι οι ομάδες σας έχουν τα ίδια χαρακτηριστικά (πχ. κοινωνικο-οικονομικό επίπεδο, φύλο), έτσι ώστε να μπορείτε να βασισθείτε ότι τα όποια αποτελέσματα του προγράμματος δεν οφείλονται σε άλλους παράγοντες;
- 3) Εάν το δείγμα σας δε μπορεί να είναι αντιπροσωπευτικού λόγω της φύσης της μελέτης σας, εξηγήστε τους λόγους, τα πλεονεκτήματα ή τα μειονεκτήματα /περιορισμούς.
- 4) Χώρος και διαδικασίες στρατολόγησης δείγματος (Που και πως θα τους παρουσιάσετε το πρόγραμμα; με γραπτή επιστολή, προφορικά, τηλεφωνικά; Πως θα δώσουν την συγκατάθεση τους;)
- 5) Δεοντολογικές παραμέτρους που θα λάβετε υπόψη σας (πχ. συγκατάθεση γονέων εάν το δείγμα σας είναι παιδιά κάτω των 18 ετών, εξασφάλιση ανωνυμίας, ανακοίνωση του δικαιώματος τους να αποχωρίσουν από το πρόγραμμα οποιαδήποτε στιγμή το επιθυμήσουν χωρίς κανένα κόστος, έγκριση μελέτης από όργανα και επιτροπές δεοντολογίας εάν πρόκειται για παρέμβαση σε προστατευμένους χώρους πχ. σχολεία)
- 6) Θα δοθούν κάποια κίνητρα συμμετοχής;

### **ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ/ ΕΡΓΑΛΕΙΑ & ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ**

- 1) Με ποια ακριβώς εργαλεία (ερωτηματολόγια, ημιδομημένη συνέντευξη κτλ) θα μετρήσετε τις μεταβλητές στις οποίες θα παρέμβετε; Τι γνωρίζετε για την εγκυρότητα και την αξιοπιστία τους;
- 2) Εάν έχετε επιλέξει ή διαμορφώσει και δικά σας ερωτηματολόγια για μετρήσεις στον πληθυσμό σας θα πρέπει να τα αναφέρετε με σαφείς πληροφορίες για την κατασκευή τους
- 3) Θα χρησιμοποιηθούν βιο-ιατρικοί δείκτες υγείας (πχ. μετρήσεις βάρους);
- 4) Χρειάζεστε ειδική άδεια για την χρήση των εργαλείων; Χρειάζονται μετάφραση στα ελληνικά; Πως θα κάνετε τη μετάφραση (πχ forward-backward translation);
- 5) Πώς, πόσο χρόνο χρειάζονται, που και από ποιόν θα γίνει η-ΠΡΙΝ-ΤΗΝ-ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ αξιολόγηση (baseline data/pre-assessment);
- 6) Πως θα αξιολογήσετε την ποιότητα της παρέμβασης (διασφάλιση της ποιότητας της διαδικασίας της παρέμβασης);
- 7) Με ποια εργαλεία θα αξιολογήσετε τον αντίκτυπο/ επίδραση της παρέμβασης (δηλ στις γνώσεις, στάσεις, δεξιότητες, συμπεριφορές, πολιτικές κτλ) πριν και αμέσως μετά την παρέμβαση;
- 8) Πώς, πόσο χρόνο χρειάζονται, που και από ποιόν θα γίνει η-META-ΤΗΝ-ΠΑΡΕΜΒΑΣΗ αξιολόγηση (post-assessment);
- 9) Αν κάποιες από τις μετρήσεις σας δεν είναι αντικειμενικές (πχ. ποιοτικές μετρήσεις, κάποια είδη παρατήρησης, συνεντεύξεις) πως θα εξασφαλίζετε ότι η αξιολόγηση δεν επηρεάζεται από τη γνώση του αξιολογητή για το ποια ομάδα έλαβε την παρέμβαση και ποια όχι;
- 10) Θα συμπεριλάβετε αξιολόγηση του αποτελέσματος της παρέμβασης; Αν ναι, πόσες επαναληπτικές μετρήσεις follow-up έχετε υπολογίσει, σε ποια διαστήματα, με ποια εργαλεία/ μεθόδους. Περιγράψτε το πλάνο και το σκοπό της αξιολόγησης του αποτελέσματος.

### **ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΟΙ ΚΑΙ ΔΥΝΑΤΑ ΣΗΜΕΙΑ**

- 1) Ποια θεωρείτε ότι είναι τα δυνατά σημεία του προγράμματος σας; Ποια καινούργια γνώση θα προσφέρει η μελέτη σας στο χώρο;
- 2) Μπορείτε να προβλέψετε εμπόδια κατά την εφαρμογή και αξιολόγηση του προγράμματος;

### **ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ**

**ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ** (όχι απαραίτητο σε αυτή τη φάση αλλά φυσικά θα το επισυνάψετε στη διπλωματική σας) (πχ. εργαλεία /μετρήσεις, Υλικό Παρέμβασης, επιστολές προς τους συμμετέχοντες)

---

- \* Εάν δεν έχει προαποφασιστεί το θέμα υγείας και πρέπει πρώτα να γίνει εκτίμηση αναγκών εξηγήστε: με ποια μέθοδο/ τεχνική και εργαλεία θα κάνετε την αξιολόγηση αναγκών; σε τι πληθυσμό/ ομάδα;
- \*\* Εάν πρόκειται για παρέμβαση που χρησιμοποιεί μεθόδους συμβουλευτικής: έχετε εκπαιδευτεί (ή θα εκπαιδευτείτε) στο πρωτόκολλο της συγκεκριμένης συμβουλευτικής μεθόδου; δώστε πληροφορίες.
- \*\*\* Εάν σκοπεύετε να πραγματοποιήσετε πιλοτική μελέτη του προγράμματος σε υπο-δείγμα του πληθυσμού /ομάδας στην οποία θα παρέμβετε, να το αναφέρετε και να περιγράψετε την πιλοτική μελέτη.